

Famílias com Propósito

*uma série de encontros sobre a família
e para a família!*



Sábado, 26 de Julho 10h15-12h30

Ser Mãe e Pai ao mesmo Tempo?

“Divórcio, viuvez, ser mãe ou pai ‘single’...e então?”

- Aprenda a lidar com os sentimentos de mágoa, culpa e raiva — seus e do seu filho
- Viver sozinho com o seu filho: as 10 melhores estratégias!
- Planificar a vida de um pai *single*: as compras, as tarefas em casa, os TPCs, etc.
- As 6 melhores estratégias para aprender a tomar conta conta de si próprio!



*com Cristina Valente
Psicóloga parental*

O Quê? - Um evento para toda a família. Um workshop para adultos sobre temas relevantes.

Para Crianças! - Haverá programação interativa para crianças com jogos e trabalhos manuais.

Onde? – Na **Escola do Arco** em Paço de Arcos.
Av. Conde de São Januário e Rua Conde Alcaçovas

Inscrições: até dia 24/06 através do email
comunidadeofarol@gmail.com ou pelo telefone 912761283



Animação para crianças!



Escola do Arco

Contribuição voluntária: 2€ por família

Mais informações  [O FAROL comunidade Cristã](#), ou  [Educação Positiva](#)

Patricínio: